

DAFTAR PUSTAKA

- Akhwan, N., M.F.Mubin, & Hidayati, E. (2018). Penurunan Tingkat Cemas Dengan Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mayong I Jepara. *D III Keperawatan Unimus*, 18, 1–8. <http://repository.unimus.ac.id>
- Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 102–106.
- Ayu, N, S. (2020). *Literature Riview : Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus*.
- Ayu, Q., Prabowo, S., & Setyorini, D. (2013). Efektivitas terapi relaksasi untuk mengurangi tingkat stress kerja bagian penjualan pt . sinar sosro semarang. *Kajian Ilmiah Psikologi*, 2(1), 58–61.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2 [Artikel Review] Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 2(5), 93–101. jurnal_diabetes_type_2-with-cover-page-v2.pdf
- Ganasegeran, K., Renganathan, P., Manaf, R. A., & Al-Dubai, S. A. R. (2014). Factors associated with anxiety and depression among type 2 diabetes outpatients in Malaysia: A descriptive cross-sectional single-centre study. *BMJ Open*, 4(4), 1–7. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-004794>
- Harismi, A. (2020). *Risiko Penyakit Berdasarkan Klasifikasi Umur Menurut World Health Organization*. <https://www.sehatq.com/artikel/risiko-penyakit-berdasarkan-klasifikasi-umur-menurut-who>
- Hartini, S. (2017). Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Masyarakat Kecamatan Tanjung Tiram tentang Diabetes Melitus. *Repositori Institusi USU*.
- Hayani , N, Z. & A. (2021). *Pengaruh Manajemen Stres Dengan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dan Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitusdi Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Iyu Aceh Tamiang Tahun 2018*. 1(1), 1–6.
- Hidayat, R., & Jumilah. (2019). Pengaruh Relaksasi Otogenik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Pakning. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 3(23), 50.
- Indriyani, R. M., & Ambarwati. (2017). Terapi Relaksasi Teknik Nafas Dalam (Deep Breathing) Dalam Menurunkan Kadar Gula. *Journal Profesi Keperawatan*, 4(2), 59–67.
- Kementrian kesehatan republik indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus. In *pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI*.

- Khan, P., Qayyum, N., Malik, F., Khan, T., Khan, M., & Tahir, A. (2019). Incidence of Anxiety and Depression Among Patients with Type 2 Diabetes and the Predicting Factors. *Cureus*, 11(3). <https://doi.org/10.7759/cureus.4254>
- Kuswandi, A., Sitorus, R., & Gayatri, D. (2016). Pengaruh Relaksasi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Sebuah Rumah Sakit di Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(2), 108–114. <https://doi.org/10.7454/jki.v12i2.208>
- Kuswaningsih. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Hipertensi. In *Jurnal Kebidanan Malahayati* (Vol. 3, Issue 3).
- Latuconcina, J. (2019). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Slow Deep Breathing*. 1–8.
- Made sudarma adiputra, Ni Wayan Trisnadewi, N. P. W. O. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Penerbit Yayasan Kita Menulis*.
- Maghfirah, S., Sudiana, I. K., & Widyawati, I. Y. (2015). Relaksasi Nafas Dalam Terhadap kecemasan Psikologis Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 137. <https://doi.org/10.15294/kemas.v10i2.3374>
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maulasari, Y. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang*, 2.
- Mufida, S. (2018). *Gambaran Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Keluhan Penyerta Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*. http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://publicacoes.cardiol.br/portal/ijcs/portugues/2018/v3103/pdf/3103009.pdf%0Ahttp://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772018000200067&lng=en&tlng=
- Murdiningsih, D. S., & Ghofur, G. G. A. (2013). Pengaruh kecemasan terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di wilayah puskesmas banyuanyar surakarta. *Talenta Psikologi*, 2.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan* (T. Ismail (ed.); 1st ed.). Cv. Trans Info Media.
- Papatheodorou, K., Banach, M., Bekiari, E., Rizzo, M., & Edmonds, M. (2018). Complications of Diabetes 2017. *Journal of Diabetes Research*, 2018, 10–13. <https://doi.org/10.1155/2018/3086167>
- Piotrowska, K., & Pabianek, Ł. (2019). Physical activity – classification, characteristics

- and health benefits. *Quality in Sport*, 5(2), 7. <https://doi.org/10.12775/qs.2019.007>
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II (Pertama)*.
- Rahmadi. (2011). Pengantar Metodologi Penelitian. In *Antasari Press*.
- Ramachandran, A. (2014). Know the signs and symptoms of diabetes. *Indian Journal of Medical Research*, 140(November), 579–581.
- RISKESDAS. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Roifah, I. (2017). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 7. <https://doi.org/10.32831/jik.v4i2.84>
- Safitri, W., & Putriningrum, R. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 47. <https://doi.org/10.26576/profesi.275>
- Saputra, R. I., Mufihatin, S. K., & Satria, A. P. (2016). *Diabetes Militus Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Kulu Tahun 2016 Skripsi*.
- Saputro, H., & Fazrin Intan. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain Di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit Proses, Manfaat Dan Pelaksanaannya* (Eva Agustina Yalastyarini (ed.)). Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=eLBFDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Saputro,+H.,+%26+Fazris,+I.+\(2017\).+Anak+Sakit+Wajib+Bermain+di+Rumah+Sakit.&ots=gndFQ9dyuL&sig=FgjtIoEpu7KsEKV88XXRHFTbl-o&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=eLBFDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Saputro,+H.,+%26+Fazris,+I.+(2017).+Anak+Sakit+Wajib+Bermain+di+Rumah+Sakit.&ots=gndFQ9dyuL&sig=FgjtIoEpu7KsEKV88XXRHFTbl-o&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Sari, R. N. (2012). *Diabetes mellitus: dilengkapi senam DM* (1st ed.). Nuha Medika.
- Setiawan, H., Suhandi, Sopatilah, E., Rahmat, G., Wijaya, D. D., & Ariyanto, H. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus 2. *Urecol*, 241–248.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); 1st ed.). Literasi Media Publishing.
- Stuart, G. w. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (P. E. K. & T. I. M. Rahayu (ed.); 5th ed.). EGC.
- Subiyono, Martsiningsih, M. A., & Gabrela, D. (2016). Gambaran kadar glukosa darah metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin) sampel serum dan plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat). *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), 45–48.
<https://www.teknolabjournal.com/index.php/Jtl/article/view/77>

- Suddarth's, B. &. (2010). *Medical- Surgical Nursing* (H. Surrena (ed.); 12 th). Library Of Congress Cataloging.
- Sumantri, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (M. & F. Ekayanti (ed.); 1st ed.). Kencana Prenada Media Group.
- Sun, N., Lou, P., Shang, Y., Zhang, P., Wang, J., Chang, G., & Shi, C. (2016). Prevalence and determinants of depressive and anxiety symptoms in adults with type 2 diabetes in China: a cross-sectional study. *BMJ Open*, 6(8), e012540. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-012540>
- Syarifah, R. (2019). *Identifikasi Respon Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Kabupaten Jember*. 1–120.
- Varvogli, L., & Darviri, C. (2011). Stress management techniques: Evidence-based procedures that reduce stress and promote health. *Health Science Journal*, 5(2), 74–89.
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.403>
- Wahyuni, S. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Diabetes Melitus (DM) Daerah Perkotaan di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007)*. 2007(Dm), 1–131.
- Wati, A., Bahtiar, & Yusuf, M. (2019). pengaruh kecemasan terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di RSUD Syekh Yusuf Gowa. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 8(2), 16. <https://doi.org/10.32382/jmk.v8i2.547>
- Yusuf, A.H, F., & , R & Nihayati, H. . (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. In *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. <https://doi.org/ISBN 978-xxx-xxx-xx-x>